

8° Congresso Nazionale Società Italiana di Fisioterapia

In collaborazione con AIFI Veneto

26-27 Ottobre 2019

Venezia Mestre
Ospedale Dell'Angelo



Società Italiana di Fisioterapia



A.I.FI. Veneto

La Posologia dell'Esercizio in Fisioterapia: tra Evidenze ed Expertise



L'esercizio terapeutico ha dimostrato un elevato livello di efficacia in numerosi ambiti. Spesso si discute maggiormente su quale sia l'esercizio migliore, dando meno attenzione alla gestione dei carichi. E' un po' come prescrivere un farmaco senza fornire al paziente indicazioni precise su come e quanto assumerne. Per dosare correttamente l'esercizio sono necessarie competenze ed esperienza professionale. Il contributo dei relatori, tutti caratterizzati da comprovata esperienza clinica e scientifica nel loro campo, consentirà di approfondire la conoscenza della gestione di tutti i parametri necessari a definire e ottimizzare l'esercizio fisico in presenza di differenti condizioni cliniche.

Durante il Congresso si terrà l'Assemblea Elettiva del Comitato Direttivo della Società Italiana di Fisioterapia per il triennio 2020-2022



Sinergia & Sviluppo srl

Sabato 26 ottobre

PROGRAMMA

09:15-09:45 – Registrazione partecipanti

09:45-10:00 – Introduzione al Congresso e saluti

I Sessione: Le resistenze esterne nell'esercizio terapeutico

Moderatori: Andrea Piazze, Presidente GIS SPORT - Matteo Paci, Presidente SIF

10:00-11:20

- Esercizi a carico naturale: utilità dei diagrammi free body (*M. Locatelli*)
- Resistenze elastiche e gravitazionali: strategie per la gestione della progressione dei carichi (*L. Taliento*)
- Sollevamento pesi e derivati: utili o pericolosi? (*L. Ciampoli*)
- Discussione

11:20-11:50 Comunicazioni Orali

11:50-12:30 Poster Session

12:30-13:30 Pausa pranzo

II Sessione: Gestione dei carichi nella riabilitazione delle patologie tendinee

Moderatori: Filippo Maselli, Presidente GIS GTM; Alfonc Baba, AIFI Veneto

13:30-14:00 Comunicazioni Orali

14:00-15:20 Casi clinici:

- Tenorrafia dei flessori delle dita (*G. Urso*)
- Tenorrafia della cuffia dei rotatori (*M. Lorusso*)
- Tendinopatia cronica del tendine d'Achille: utilizzo dell'ecografo per la gestione dei carichi (*F. Mannella*)
- Discussione

15:20-15:40 Coffee Break

III Sessione: Progressione ed aderenza all'esercizio terapeutico

Moderatori: Prof. Roberto Gatti, Past President SIF; Marco Segat, AIFI Veneto

15:40-17:00

- Controllo Motorio: un ponte tra esercizio e fisioterapia (*D. Piscitelli*)
- E se fa male? Progressione dei carichi nei pazienti con osteoartrosi (*A. Dell'Isola*)
- Come convincere i pazienti ad essere costanti nell'esercizio? Strategie per migliorare l'aderenza terapeutica (*F. Bonetti*)
- Efficacia dell'esercizio terapeutico in neuroriabilitazione: meccanismi e posologia (*A. Turolla*)
- Discussione

17:20-17:50 - **Tavola rotonda sul tema: quando 'forte' è 'forte abbastanza'?** Moderatore: Stefano Vercelli

Domenica 27 ottobre

IV Sessione: Considerazioni metodologiche sul rinforzo neuromuscolare

Moderatori: Prof. Paolo Pillastrini, Past President SIF; Carlo Ramponi, AIFI Veneto

09:00-09:30 Comunicazioni Orali

09:30-10:00 – Lezione magistrale: «Dal 'de motu animalium' (1680) al 'de neuron motorium velocitate' (2019): verso una migliore conoscenza della gestione dei muscoli da parte del sistema nervoso» (*N. Maffiuletti*)

10:00-11:00

- Ruolo dell'esercizio eccentrico e monitoraggio del recupero (*G. Coratella*)
- Configurazione della seduta di rinforzo neuromuscolare (*S. Youssef*)
- Discussione

11:00-11:20 Coffee break

V Sessione: Il ruolo dell'esercizio fisico in condizioni specifiche

Moderatori: Susanna Mezzarobba, Presidente GIS Neuroscienze; Marco Baccini, Chief Editor Archives of Physiotherapy

11:20-13:20

- Linee guida sull'attività fisica come fattore di riduzione del rischio di patologie croniche (*E. Bravini*)
- Allenamento del paziente con patologia respiratoria cronica (*R. Bellini*)
- Esercizio fisico nei pazienti con tumore prostatico (*S. Costi e B. Bressi*)
- Esercizio e fatica nei soggetti con Sclerosi Multipla (*A. Tettamanti*)
- Il paziente anziano fragile: intensità dell'allenamento e gestione dei carichi (*G. Giglioni*)
- Discussione

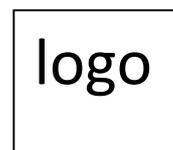
13:20-13:40 - **Chiusura del Congresso**

- Presentazione del nuovo Comitato Direttivo SIF per il triennio 2020-2022
- Premiazione Concorso 'Miglior Poster'
- Premiazione 'Paper of the year 2019 - SIF'
- Compilazione questionario ECM

SEGRETERIA Società Italiana di Fisioterapia

La Segreteria sarà operativa presso la Sede Congressuale per tutta la durata del Congresso. Presso la Segreteria sarà possibile regolarizzare le quote associative e formalizzare le candidature per l'Assemblea elettiva di sabato 26 Ottobre. Per facilitare l'organizzazione dell'Assemblea si prega tuttavia di far pervenire le candidature entro il 24 Ottobre 2019 al seguente indirizzo mail: segreteria@sif-fisioterapia.it

Con il patrocinio di



Presidenti del Congresso

Stefano Vercelli e Marco Segat

Comitato Scientifico

Alfonc Baba -Marco Barbero -Francesca Bonetti - Davide Corbetta

Alessia Fabbri - Matteo Paci - Leonardo Pellicciari

Faculty

Moderatori

Alfonc Baba (Venezia)
Marco Baccini (Firenze)
Prof. Roberto Gatti (Milano)
Filippo Maselli (Bari)
Susanna Mezzarobba (Trieste)
Matteo Paci (Firenze)
Andrea Piazza (Lavagna, GE)
Prof. Paolo Pillastrini (Bologna)
Carlo Ramponi (Treviso)
Marco Segat (Vittorio Veneto, TV)
Stefano Vercelli (Veruno, NO)

Relatori

Prof. Nicola Maffiuletti, (Zurigo, CH)
Raffaella Bellini (Verona)
Francesca Bonetti (Roma)
Elisabetta Bravini (Novara)
Barbara Bressi (Modena)
Leonardo Ciampoli (Siena)
Giuseppe Coratella (Milano)
Stefania Costi (Modena)
Andrea Dell'isola (Lund, SWE)

Relatori

Gloria Giglioni (Perugia)
Matteo Locatelli (Milano)
Mariangela Lorusso (Bari)
Francesco Mannella (Ferrara)
Daniele Piscitelli (Milano)
Lorenzo Taliento (Perugia)
Andrea Tettamanti (Milano)
Andrea Turolla (Venezia)
Graziella Urso (Monza)
Saad Youssef (Milano)

INFORMAZIONI GENERALI

Sede Congressuale: Padiglione G. Rama - Ospedale dell'Angelo, Via Paccagnella, 11 Venezia Mestre

Destinatari: Fisioterapisti, Medici, Professionisti Sanitari, Studenti

Iscrizioni: Vanno effettuate attraverso il sito di Sinergia&Sviluppo: www.sinergiaesviluppo.com

Quote di partecipazione: fino al 30 settembre: quota intera 180 €;Soci SIF e AIFI: 150 euro; Studenti Lauree Triennali: 100 euro.Dal 30 settembre le quote verranno maggiorate di 20€. La quota di iscrizione è comprensiva di un coffee break per ogni giornata e il light lunch del sabato. Sono state attivate convenzioni alberghiere, visionabili all'atto dell'iscrizione.

Cancellazioni e rimborsi

Per le rinunce che perverranno alla Segreteria Organizzativa entro il 13 ottobre 2019 sarà trattenuto il 50% della quota d'iscrizione a titolo di spese di segreteria. Dopo tale data la segreteria tratterrà l'intero importo della quota. Iscrizioni non usufruite non verranno rimborsate se la rinuncia non perverrà entro i termini stabiliti. Ogni eventuale rimborso verrà effettuato in seguito alla conclusione dell'evento.

Crediti ECM

I crediti ECM sono stati richiesti per tutte le professioni sanitarie.

Il diritto ai crediti ECM è determinato dalla presenza dei partecipanti per l'intera durata dell'evento scientifico.

Alla fine del Congresso tutti i partecipanti dovranno compilare l'apposito questionario di valutazione dell'apprendimento al fine di completare l'acquisizione dei crediti.