



**Ordine dei  
Tecnici sanitari  
di radiologia medica  
e delle professioni  
sanitarie tecniche,  
della riabilitazione  
e della prevenzione  
delle province di Venezia e Padova**

ISTITUITO AI SENSI DELLE LEGGI:  
4.8.1965, n. 1103, 31.1.1983, n. 25 e 11.1.2018, n. 3  
C.F. 90179980272

Commissione d'Albo dei Dietisti

Padova, 04 giugno 2020  
Prot. n.

**Oggetto: Lettera di contestazione alla nota "Nutrizionista" posta su una brochure di integratori dietetici di qualità"**

Gentilissimi,

la Commissione d'Albo Dietisti dell'Ordine di Venezia e Padova, Presidente Dott.ssa Paola Scapolo, ritiene inappropriato e discriminante nei confronti della professione di dietista quanto riportato nella brochure "Integratori dietetici di qualità" e precisamente dove si legge:

"... gli integratori dietetici sono di esclusiva prescrizione del Nutrizionista\*" e la nota specifica

*"\*Rientrano nella qualifica i medici e i biologi nutrizionisti. I primi, dotati di responsabilità cliniche, intervengono nella diagnosi e nella prescrizione di farmaci, integratori e regimi alimentari nel soggetto sano e malato, i secondi possono valutare e prescrivere autonomamente integratori e regimi alimentari sia nei soggetti sani, sia nei soggetti a cui è stata diagnosticata dal medico una patologia"*

Al proposito si precisa:

- L'attuale normativa individua due professioni che intervengono in ambito clinico sui soggetti che necessitano di indicazioni dietetiche:
  - o quella del medico chirurgo specialista in scienza dell'alimentazione
  - o quella del dietista
  
- Il decreto del MIUR del 16 marzo 2007 "Determinazioni delle classi di laurea magistrale" definisce gli obiettivi formativi e gli sbocchi occupazionali dei biologi nutrizionisti con Laurea specialistica classe 69/s o laurea magistrale classe LM-61 in Scienze della Nutrizione Umana senza fare riferimento a competenze in ambito clinico



**Ordine dei  
Tecnici sanitari  
di radiologia medica  
e delle professioni  
sanitarie tecniche,  
della riabilitazione  
e della prevenzione  
delle province di Venezia e Padova**

ISTITUITO AI SENSI DELLE LEGGI:

4.8.1965, n. 1103, 31.1.1983, n. 25 e 11.1.2018, n. 3

C.F. 90179980272

Commissione d'Albo dei Dietisti

- Il termine Nutrizionista non ha connotazioni giuridiche che qualificano un professionista che può prescrivere o meno un integratore, è piuttosto un termine generico, che racchiude diversi professionisti che a vario titolo si interessano di nutrizione.
- L'elaborazione e formulazione delle diete prescritte dal medico, di competenza del dietista, include la valutazione della "prescrizione" di integratori dietetici da parte degli stessi, in base alle necessità del paziente
- Il codice deontologico del dietista prevede espressamente la possibilità di consigliare prodotti.
- Il termine prescrivere ha una sua eccezione specifica legata alla "prescrizione medica", in riferimento all'utilizzo degli integratori dietetici è più consono il termine "consigliare"

Si richiede, pertanto, ai fini della trasparenza e chiarezza nei confronti della popolazione e nel rispetto delle singole professioni e loro ambiti di competenza di prendere in considerazione la modifica della nota in oggetto.

Fermo restando che si può fare riferimento al nutrizionista, si suggerisce di specificare che il medico, il dietista e il biologo nutrizionista possono consigliare l'integratore più adatto alle esigenze dei singoli.

Cordialità

Paola Scapolo - Presidente CdA Dietisti di Venezia e Padova