

10 Ottobre: Giornata Mondiale della Salute Mentale

Il 10 Ottobre verrà celebrata la Giornata Mondiale della Salute Mentale, evento che dal 1992 ha l'intento di sensibilizzare sulle malattie mentali e il loro impatto sull'individuo.

Quest'anno il tema sarà "*Salute mentale in un mondo ineguale*" dal momento che persiste una disparità di trattamento e qualità dell'assistenza tra chi soffre di patologie mentali e chi di altre malattie (<https://wfmh.global/>).

Queste disparità sono aumentate, inoltre, a causa della pandemia essendo incrementati i casi di sofferenze psicologiche soprattutto tra i più giovani. Questo è dovuto non solo a causa della diminuzione dei rapporti sociali e della situazione di incertezza del presente, ma anche alla slatentizzazione di malesseri preesistenti che hanno trovato sfogo quando sono venuti meno i pilastri della quotidianità. La malattia mentale, a differenza di altre patologie, risente notevolmente del pregiudizio e dello stigma da parte della società nonostante molti cambiamenti si siano attuati rispetto il passato. Sono, tuttavia, ancora molte le informazioni che vengono veicolate in modo erraneo. Primo su tutti il fatto che non si possa guarire dalla malattia mentale. In psichiatria è stato introdotto il concetto di Recovery con cui si intende non guarigione clinica, ma sociale, il paziente diventa protagonista del proprio percorso di cura e soprattutto può raggiungere una buona qualità di vita. I recenti studi, infatti, hanno dimostrato come il nostro cervello sia plastico e come sia possibile modificare alcune strutture e comportamenti. Secondo, la possibilità di accedere al mondo del lavoro per i pazienti con patologia psichiatrica risulta molto più complesso a causa dell'assenza di politiche efficienti che rendano il mercato più inclusivo e meno competitivo.

Sensibilizzare, dunque, diventa una delle prime azioni per promuovere un'idea differente di malattia mentale, ma soprattutto per prevenire il disagio mentale e fare in modo che le persone accedano ai servizi il prima possibile.

Sono molte le iniziative che verranno organizzate nel territorio di Padova-Venezia.

L'ULSS 3 organizza diversi eventi. Il 6 Ottobre vi sarà l'inaugurazione della mostra "Riblum" presso l'Ospedale SS.Giovanni e Paolo. Per l'evento verrà organizzata la conferenza "Pandemia di Covid 19 e Salute Mentale" dalle 15.30 alle 17.30. Sarà possibile visitare la mostra per tutto il mese di Ottobre. A Mestre il 9 Ottobre vi sarà la conferenza "Covid e Salute Mentale- L'epidemia sommersa" dalle 9.00 alle 12.00 presso il Chiostro M9 di Via Poerio 24.

A Dolo, invece, il 10 Ottobre presso l'Istituto Musatti dalle 9.30 alle 12.00 vi sarà la conferenza "La comunità che cura"

A Padova, infine, presso il Centro Culturale San Gaetano il 7 Ottobre dalle 9.30 alle 13.00 vi sarà l'evento "Diversamente" in cui intervengono diverse realtà locali per raccontare le esperienze di salute mentale.

Per ulteriori approfondimenti si può consultare il sito della Giornata Mondiale della Salute Mentale.

<https://insiemeperlasalutementale.it/la-gm-della-salute-mentale/>