



## **Dott.ssa Cinzia Ferraris, RD - PhD**

*Ricercatore Dipartimento Sanità Pubblica, Medicina Sperimentale e Forense – Università di Pavia*

*Responsabile Laboratorio di Educazione Alimentare e Nutrizione Sportiva*

*Coordinatore Master Specialistico In Counseling Nutrizionale per la Modifica dello stile di vita: dal  
sedentario allo sportivo*

*Presidente Commissione Albo Dietisti, Membro Consiglio Direttivo Ordine TSRM-PSTRP Pavia*



UNIVERSITÀ DI PAVIA

Il Dietista applica la professione in qualsiasi contesto utilizzando la pratica professionale basata sulle evidenze secondo quanto definito a livello internazionale:

*“Processo attraverso il quale il Dietista si pone domande, ricerca in maniera sistematica l’evidenza scientifica e ne valuta validità, applicabilità e importanza. Tali informazioni sono poi associate all’esperienza, al giudizio professionale, ai valori e alle condizioni del paziente/cliente/comunità che guidano il processo decisionale”  
(Evidence Based dietetics practice, ICDA 2010)*



# Scientific underpinnings for the profession: Dietitians in research

JOHANNA T. DWYER, DSc, RD

JOURNAL OF THE AMERICAN DIETETIC ASSOCIATION / JUNE 1997 VOLUME 97 NUMBER 6

## SKILLS DIETITIANS MIGHT BRING TO RESEARCH IN THE FUTURE

Dietitians have increasingly striven for greater knowledge. Nearly half of all dietitians today have master's degrees, and the proportion of doctoral degrees awarded to dietitians is also rising. In the next two decades, if the incentives are appropriate, larger numbers of dietitians are likely to seek doctoral degrees in the basic and applied sciences—and will bring this expertise to bear on practical problems.

## OPPORTUNITIES IN BASIC BIOMEDICAL RESEARCH

Major sources of funding for basic research projects include the NIH, the National Science Foundation, and the US Department of Agriculture's (USDA) competitive grants program.

## OPPORTUNITIES IN CLINICAL BIOMEDICAL RESEARCH

The mark of a good clinical dietitian is providing patient care that is an end—rather than a means—to obtaining more information to achieve some other end. This focus on the patient provides a unique basis for both research and care for the dietitian who wishes to specialize in research.

## OPPORTUNITIES IN CLINICAL FOODSERVICE RESEARCH

Great potential exists in some of the new food processing methods that may be amenable to clinical and other applications, particularly in military settings. Also relevant are some of the advances made in the development of special supplements and modular formulas for specific purposes. These, too, require a good deal of research that can be recommended for clinical purposes. Dietitians are in a good position to carry out such research studies. This area needs exploration.

## OPPORTUNITIES IN CLINICAL MANAGEMENT RESEARCH

### Practice Guidelines

# Percorso per diventare ricercatore universitario

- **Laurea Magistrale** (2 anni)
- **Dottorato di Ricerca** (3 anni) con borsa o senza
- **Assegnista di ricerca** Ogni contratto individuale può avere una durata minima di un 1 e massima di 3 anni. La durata complessiva dei rapporti come assegnista di ricerca del singolo soggetto non può comunque essere superiore a 6 anni.
- **Ricercatore a tempo determinato** di cui all'articolo 24, comma 3, **lettera a)** Legge 240 del 2010. Si tratta di contratti della durata di 3 anni, rinnovabile per ulteriori due 2 anni.
- **Ricercatore a tempo determinato** di cui all'articolo 24, comma 3, **lettera b)** Legge 240 del 2010. Si tratta di contratti triennali non rinnovabili al termine dei quali è possibile accedere direttamente al ruolo di Professore di II fascia, se in possesso dell'Abilitazione Scientifica Nazionale, e a seguito di valutazione positiva dell'Ateneo.

La durata complessiva dei rapporti come assegnista di ricerca e di ricercatore a tempo determinato, intercorsi tra il medesimo soggetto anche con Istituzioni diverse, non può in ogni caso superare i 12 anni, anche non continuativi, pena l'esclusione dal mondo accademico.



# Cosa fa il Ricercatore Universitario

- Stesura e attuazione di progetti di ricerca nell'ambito del SSD MED49
- Stesura e pubblicazione di articoli scientifici su riviste indicizzate
- Presentazione lavori a congressi nazionali e internazionali
- Didattica, didattica integrativa e servizio agli studenti

3. L'impegno annuo complessivo per lo svolgimento delle attività di didattica, di didattica integrativa e di servizio agli studenti è di trecentocinquanta ore. Il Ricercatore a tempo determinato svolge, come compito didattico istituzionale, fino a sessanta ore di didattica frontale per anno accademico.



# 06/D2: ENDOCRINOLOGIA, NEFROLOGIA E SCIENZE DELL'ALIMENTAZIONE E DEL BENESSERE

**MED-49:** Il settore si interessa infine dell'attività scientifica e didattica - formativa, nonché dell'attività assistenziale a esse congrua nel campo della *Scienza dell'alimentazione e della dietetica* con riferimento alla fisiopatologia e clinica dell'alimentazione, alla dietetica e dietoterapia ed alle tecniche di valutazione dello stato nutrizionale; sono campi di competenza i principi generali di dietetica, di igiene della produzione degli alimenti (caratteristiche nutrizionali e sicurezza), di nutraceutica e nutrigenomica e di sorveglianza nutrizionale ed educazione alimentare.



# Carriera Accademica

- Professore Associato

Numero articoli 5 anni: 12

Numero citazioni 10 anni: 234

H-index: 8

- Professore Ordinario

Numero articoli 10 anni: 33

Numero citazioni 15 anni: 967

H-index: 18



UNIVERSITÀ DI PAVIA



**BANDO D.D. 2175/2018**  
**SETTORE CONCORSUALE 06/D2**  
**ENDOCRINOLOGIA, NEFROLOGIA E SCIENZE DELLA ALIMENTAZIONE E DEL BENESSERE**

**CANDIDATO:**

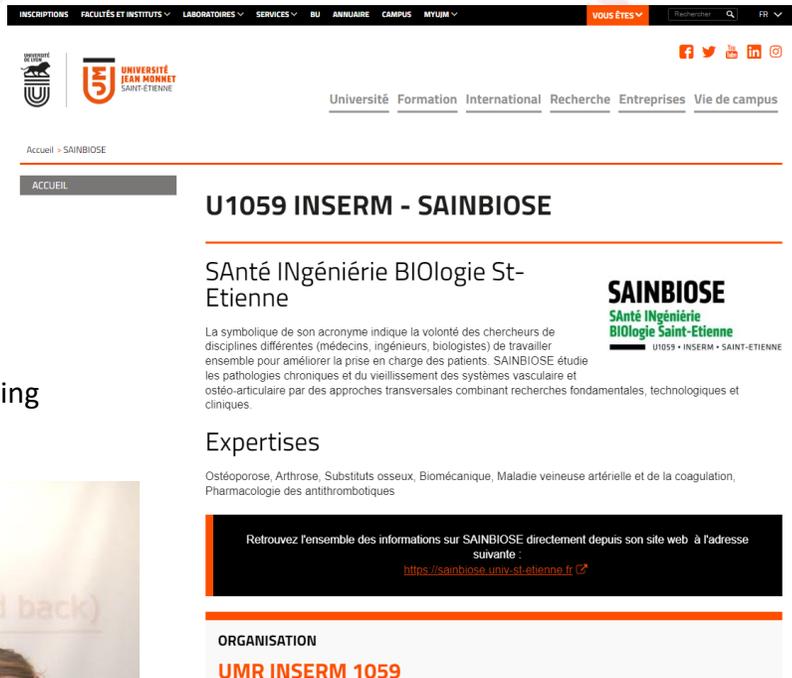
**- FASCIA: II**

**GIUDIZIO COLLEGALE:**

TITOLI	POSSESSO TITOLO (SI/NO)
a - Organizzazione o partecipazione come relatore a convegni di carattere scientifico in Italia o all'estero	Si
b - Direzione o partecipazione alle attività di un gruppo di ricerca caratterizzato da collaborazioni a livello nazionale o internazionale	Si
d - Responsabilita' scientifica per progetti di ricerca internazionali e nazionali, ammessi al finanziamento sulla base di bandi competitivi che prevedano la revisione tra pari	No
e - Direzione o partecipazione a comitati editoriali di riviste, collane editoriali, enciclopedie e trattati di riconosciuto prestigio	Si
f - Partecipazione al collegio dei docenti ovvero attribuzione di incarichi di insegnamento, nell'ambito di dottorati di ricerca accreditati dal Ministero	Si
g - Formale attribuzione di incarichi di insegnamento o di ricerca (fellowship) presso qualificati atenei e istituti di ricerca esteri o sovranazionali	Si
h - Conseguimento di premi e riconoscimenti per l'attività scientifica, inclusa l'affiliazione ad accademie di riconosciuto prestigio nel settore	Si
i - Risultati ottenuti nel trasferimento tecnologico in termini di partecipazione alla creazione di nuove imprese (spin off), sviluppo, impiego e commercializzazione di brevetti	No
l - Specifiche esperienze professionali caratterizzate da attività di ricerca attinenti al settore concorsuale per cui e' presentata la domanda per l'abilitazione	Si

# Collaborazioni internazionali

2017/2018 - Programma di mobilità docenti interscambio OVERSEAS (Teaching mobility to non-eu countries) con Visiting Professor presso l'Università di Buenos Aires (Argentina)



The screenshot shows the website for SAINBIOSE (UMR INSERM 1059). The header includes navigation menus for 'INSCRIPTIONS', 'FACULTÉS ET INSTITUTS', 'LABORATOIRES', 'SERVICES', 'RU', 'ANNUAIRE', 'CAMPUS', and 'MYUM'. There are also social media icons for Facebook, Twitter, LinkedIn, and YouTube. The main content area features the title 'U1059 INSERM - SAINBIOSE' and a sub-header 'Santé Ingénierie BIOlogie St-Etienne'. A paragraph describes the acronym's symbolism and the team's goal to improve patient care through interdisciplinary research. Below this, there is a section for 'Expertises' listing osteoporosis, arthritis, bone substitutes, biomechanics, and vascular diseases. A black box contains the text: 'Retrouvez l'ensemble des informations sur SAINBIOSE directement depuis son site web à l'adresse suivante: <https://sainbiose.univ-st-etienne.fr>'. At the bottom, the 'ORGANISATION' section identifies it as 'UMR INSERM 1059'.

2021 – Visiting Professor Faculty of medicine, University Jean Monet Saint-Etienne, University of Lyon and SAINBIOSE-LBTO, Francia

2022 – PAVIA/BOSTON PROGRAM: Visiting Professor exchange Department of Health Sciences, Boston University USA



The screenshot shows a news article from UNIPV news. The title is 'PARTE IL CORSO TRASVERSALE DI DOTTORATO "EATING DISORDER PREVENTION & TREATMENT IN ATHLETES"'. The article is dated 2022 and categorized under 'alimentazione, atleti, dottorato'. A search bar is visible at the top right with the text 'Cerca...'. Below the search bar are social media icons for Facebook, Twitter, LinkedIn, YouTube, Flickr, and Instagram.

(English below) Al via il Corso Trasversale di Dottorato "Eating Disorder Prevention & Treatment in Athletes" proposto a tutti i Dottorandi dell'Università dalla Prof.ssa Anna Tagliabue, Ordinario di Scienza dell'Alimentazione, e dalla Dott.ssa Cinzia Ferraris, Ricercatore del Dipartimento di Sanità Pubblica, Medicina Sperimentale e Forense dell'Università di Pavia.

Il Corso sarà tenuto dalla Prof.ssa Paula A. Quatromoni, Professore Associato presso il Dipartimento di Scienze della Salute della [Boston University](#).

La Docente, *Visiting Professor* presso la nostra Università grazie al Progetto Pavia-Boston, è una Epidemiologa e Dietista esperta nella prevenzione e trattamento dei Disturbi del Comportamento Alimentare negli atleti. Nel 2004 ha fondato il servizio di consulenza nutrizionale per gli studenti atleti della Boston University. Inoltre nel 2015, in collaborazione con la Walden Behaviour Care ha fondato il programma riabilitativo [Walden GOALS Program](#), uno dei tre programmi specifici negli Stati Uniti per il trattamento dei disturbi alimentari negli atleti.

Il corso, che prevede 12 ore di lezione, affronterà le seguenti tematiche:



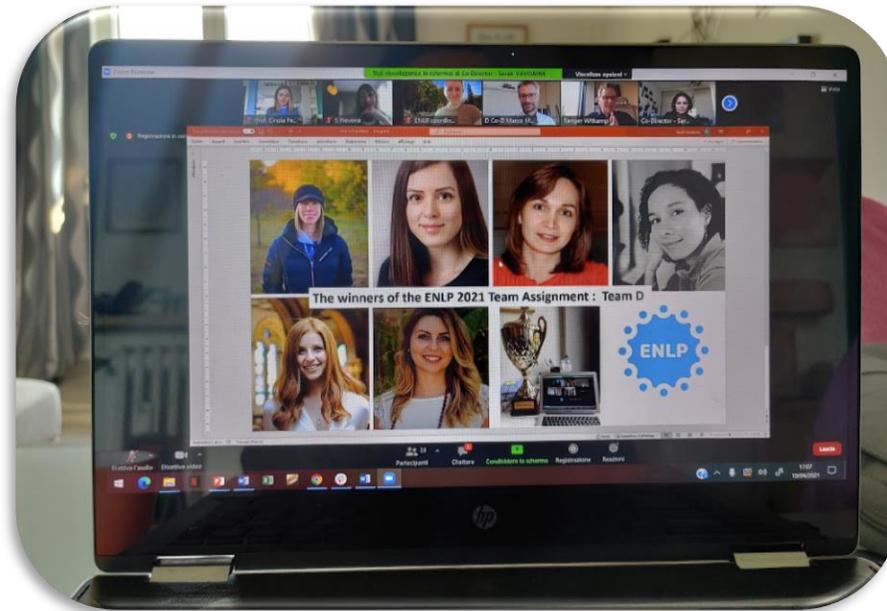
# European Nutrition Leadership Programme (ENLP)

“ENLP Essentials Programme is open to all food, nutrition and dietetic professionals across Europe who want to become more effective at managing non-scientific/soft-skill challenges such as communication, interpersonal skills, leadership and strategic influence”

## ENLP Essentials Programme Requirements

Apply for ENLP Essentials Programme, if you are a final year PhD student, a post-doctoral fellow or a young scientist/professional working in the area of human nutrition science and related fields and

- Your goal is to attain a leading position to change the world for the better
- You are in an early stage of a career and committed to your career progression
- You work in the academic, governmental, non-profit or private sector
- You work in Europe or have a strong relationship to Europe and
- You are younger than 35 years



UNIVERSITÀ DI PAVIA

# Ricercatore Sanitario

- Esiste solo negli IRCCS e negli istituti zooprofilattici, è molto recente (approvato nel 2017, attuato a dicembre 2019)
- Può accedere il Dietista con Laurea Magistrale
- Il percorso di ricercatore sanitario prevede 5 anni di contratto con valutazione esterna al termine dei 5 anni che, se positiva, dà accesso a 5 anni ulteriori di contratto al termine dei quali potrebbe esserci la possibilità di stabilizzazione (necessaria la Scuola di Specializzazione non medica).



# Ricercatore Sanitario

Progetta e conduce ricerche cliniche, biomediche e traslazionali finalizzate ad ampliare e ad innovare la conoscenza scientifica in tali ambiti e la sua applicazione.

Si adopera per accrescere l'efficienza e l'efficacia dell'attività di ricerca, curando ad esempio la predisposizione e la presentazione dei progetti, l'organizzazione e la realizzazione di attività di laboratorio, la realizzazione di pubblicazioni scientifiche, l'affiancamento di colleghi più giovani, l'analisi o l'elaborazione di dati e informazioni, il coordinamento di attività didattica.

Si occupa anche degli aspetti organizzativi e gestionali relativi alle attività che svolge e del raccordo con le ordinarie attività, anche assistenziali o relative alla salute ed alla sicurezza alimentare, degli istituti, anche avvalendosi di altro personale e svolgendo eventualmente funzioni di coordinamento, gestione e controllo di collaboratori.



# Ricercatore Sanitario - Dietista

- Come Dietista gli ambiti di ricerca possono essere vari in base alla tipologia di IRCCS: partecipazione a trial in nutrizione clinica, progetti di educazione alimentare/nutrition literacy di pazienti e caregivers, revisioni sistematiche della letteratura, partecipazione a stesura Linee Guida e dei Percorsi Diagnostico Terapeutici Assistenziali (PDTA).



# Altri ambiti di Ricerca



## GRUPPO DI SVILUPPO DELLA LG "DIAGNOSI E TRATTAMENTO DELLE DEMENZE"

### Comitato Tecnico-Scientifico

Nome	Ruolo/Affiliazione
Nicola Vanacore	Coordinatore/Centro Nazionale Prevenzione delle Malattie e Promozione della Salute, Istituto Superiore di Sanità, Roma
Paolo Caffarra	Unità di Neuroscienze; Azienda Ospedaliero-Universitaria di Parma
Antonio Guaita	Direttore della Fondazione Golgi Cenci, Abbiategrosso
Piero Secreto	Dirigente Sanitario Responsabile Struttura Complessa Geriatria, Alzheimer ed altre Demenze. Presidio Riabilitativo Beata Vergine della Consolata "Fatebenefratelli" di San Maurizio Canavese
Andrea Stracciari	Libero Professionista, già Dirigente Medico presso l'Unità Operativa Complessa di Neurologia del Policlinico S. Orsola-Malpighi di Bologna

### Chair e Co-Chair metodologico

Nome	Ruolo	Affiliazione
Luciano Sagliocca	Chair	Libero professionista, già Dirigente Agenzia Regionale della Campania
Luca Vignatelli	Co-Chair	Servizio di Epidemiologia e Biostatistica IRCCS - Istituto delle Scienze Neurologiche di Bologna

### Panel di Esperti

Nome	Ruolo nel panel	Affiliazione
Petronilla Battista	Psicologa	Coordinatrice Laboratorio di Neuropsicologia presso IRCCS Istituti Clinici Scientifici Maugeri, Bari.
Consuelo Borgarelli	Dietista/Nutrizionista	Coordinatore delle attività teorico pratiche e del tirocinio del Corso di Laurea in Dietistica, Università degli Studi di Genova, Scuola di Scienze mediche e farmaceutiche, Policlinico San Martino di Genova.

CNEC Centro Nazionale per l'Eccellenza Clinica, la Qualità e la Sicurezza delle Cure



Manuale metodologico per la produzione di linee guida di pratica clinica



/snlg.iss.it





**Il Dietista di comunità nell'equipe territoriale tra  
prossimità e proattività:  
il nuovo modello di assistenza dietetico nutrizionale  
sul territorio e a domicilio**

Documento di posizionamento della FNO TSRM e PSTRP  
Commissione di albo nazionale Dietisti



- Promuove/pianifica/collabora allo sviluppo di progetti di ricerca scientifica nel territorio in cui opera; favorisce e facilita l'innovazione in ambito assistenziale per garantire maggiore sicurezza e migliori esiti di salute, anche partecipando attivamente al processo di Health technology assessment (HTA).

RESPONSABILITÀ	
<b>Responsabilità diretta</b>	<p>Ricerca, acquisire e rendere disponibili tutte le informazioni necessarie a definire un'adeguata assistenza dietetico-nutrizionale al singolo e alla comunità.</p> <p>Pianificare, stabilire priorità, attuare l'assistenza dietetico-nutrizionale, assumere decisioni secondo standard assistenziali coerenti con la complessità riscontrata e valutare l'efficacia delle proprie azioni.</p> <p>Attuare, con continuità, un'assistenza dietetico-nutrizionale applicando la miglior evidenza fornita dalla ricerca alle caratteristiche del singolo assistito/gruppi di popolazione, in modo appropriato e sicuro, minimizzando gli adempimenti burocratici e sviluppando una relazione partecipata.</p> <p>Promuovere/pianificare/collaborare allo sviluppo di progetti di ricerca scientifica.</p> <p>Favorire e facilitare l'innovazione in ambito assistenziale per garantire maggiore sicurezza e migliori esiti di salute, anche partecipando attivamente al processo di <i>Health technology assessment</i> (HTA).</p>
<b>Responsabilità condivisa</b>	<p>Promuovere processi di sussidiarietà fra i cittadini e le strutture presenti su uno specifico territorio, al fine di garantire la migliore assistenza dietetico-nutrizionale possibile.</p> <p>Collaborare con altre figure professionali nella definizione del Progetto di salute ivi compresi i Piani Assistenziali Individuali (PAI) e gli eventuali Piani Riabilitativi Individuali (PRI).</p> <p>Contribuire al trattamento multidisciplinare delle patologie ad impatto nutrizionale formulando un percorso assistenziale dietetico-nutrizionale appropriato e sicuro, definito e programmato, erogato con continuità, sviluppando una relazione partecipata con tutti i soggetti coinvolti.</p>

**GRAZIE PER L'ATTENZIONE!**



**UNIVERSITÀ  
DI PAVIA**

Dott.ssa CINZIA FERRARIS

*[cinzia.ferraris@unipv.it](mailto:cinzia.ferraris@unipv.it)*